



# LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

**LUNDI**

03/10

Jambon de paris  
Taboulé aux légumes frais

Steak de soja  
Carottes, ail et persil  
Tortis

Yaourt aromatisé  
Flan nappé caramel

**MARDI**

04/10

Salade verte au thon et tomates  
Œufs durs

Chipolatas  
Haricots plats vapeur  
Lentilles aux carottes

Compote de pommes sans sucre  
ajouté  
Salade de fruits au sirop

**JEUDI**

06/10

Salade de pâtes à la provençale  
(tortis, ratatouille, olives noires)  
Salade d'endives et pommes

Émincé de volaille sauce crème  
champignons p/sel  
Poisson meunière  
Chou-fleur sauté au paprika  
Semoule aux raisins

Flan pâtissier  
Milk-shake à la fraise

**VENDREDI**

07/10

Œufs durs  
Concombre à la menthe

Omelette nature  
Brocolis  
Riz pilaf

Pomme golden  
Biscuits moelleux au citron

**LÉGENDE**

